

# GROEPSLESROOSTER

PERIODE  
Vanaf 3 augustus 2020

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
				09:30 – 10:30 <b>B B B</b> Buik Billen Benen		9:30 – 10:15  <b>SPINNING</b>
				10:30 – 11:30  <b>ZUMBA</b>		09:30 – 10:30  <b>ZUMBA</b>
19:00 – 19:45  <b>SPINNING</b>			18:30 – 19:30 SOULBODY YOGA			10:30 – 11:30 SYNRGY CIRCUIT
19:00 – 20:00  <b>ZUMBA</b>	19:00 – 20:00 SYNRGY CIRCUIT	19:00 – 20:00 <b>B B B</b> Buik Billen Benen	19:00 – 19:45  <b>SPINNING</b>			
20:00 – 21:00 <b>B B B</b> Buik Billen Benen	19:30 – 20:15  <b>SPINNING</b>	20:00 – 21:00  <b>ZUMBA</b>	19:30 – 20:30 SYNRGY CIRCUIT			

ANYTIME FITNESS

## Stekene

Voorhout 69a , 9190 Stekene

  
*Let's make* HEALTHY HAPPEN

 ZUMBA

LES MILLS  
**GRIT** | STRENGTH

LES MILLS  
**BODYCOMBAT**

LES MILLS  
**BODYBALANCE**

LES MILLS  
**BODYJAM**

 **SPINNING.**

LES MILLS  
**BODYPUMP**